

# 第二十五屆博藝盃全港朗誦比賽

## 小學高小組(P5-P6) 普通話指定誦材

### 三字經:

一而十 十而百 百而千 千而萬  
凡訓蒙 須講究 祥訓誥 明句讀  
為學者 必有初 小學終 至四書  
論語者 二十篇 群弟子 記善言  
有典謨 有訓誥 有誓命 書之奧  
人不學 不如物 幼而學 壯而行  
勤有功 戲無益 戒之哉 宜勉力

### 繞口令:

#### 《練舌頭》

天上有個日頭，地下有塊石頭，  
嘴裡有個舌頭，手上有五個手指頭。  
不管是天上的熱日頭，地下的硬石頭，  
嘴裡的軟舌頭，手上的手指頭，  
還是熱日頭，硬石頭，軟舌頭，  
手指頭，反正都是練舌頭。

#### 《鬍子和駝子》

有個鬍子，騎著騾子。  
有個駝子，挑擔螺螄。  
鬍子騎的騾子，撞翻了駝子挑的螺螄。  
挑螺螄的駝子，攔住了騎騾子的鬍子，  
要騎騾子的鬍子賠他挑的螺螄。  
鬍子下了騾子，替駝子撿起了螺螄，  
扶著鬍子騎上了騾子。

## 新詩:

### 《集郵冊》

這一方小小的天地，  
懸掛著五彩繽紛的  
藝術的果實，  
蝴蝶展翅欲飛，  
大海波濤洶湧，  
偉大的人物好像  
要走下來跟我握手。

這一方小小的天地，  
包容山川，河流，  
森林在無休止地吟哦，  
鳥兒拍著翅膀飛向藍天，  
野營的故事中  
燃起熊熊的篝火。

我愛我的集郵冊，  
不用出門便可旅遊天下，  
方寸之間盛下了人生百味，  
集郵冊給我知識，  
給我歡樂，  
它像一艘遠航的船  
帶我進入夢想的海洋。

### 《少年世界》 作者：尹世霖

是淅瀝瀝的春雨，嘩啦啦的小溪，  
少年的眼睛，清爽、明麗。  
是熱烘烘的炭火，暖呼呼的溫泉，  
少年的心田，和煦、溫暖。  
是翠綠綠的秀竹，拔挺挺的小樹，  
少年的身軀，茁壯、錦簇。  
是機靈靈的小鹿，撲楞楞的飛鴿，  
少年的身影，矯健、灑脫。  
是尖尖的青松，天邊邊的彩虹，  
少年的志向，高遠、光明。  
啊！少年的世界呀，世界的少年，  
是蓬勃勃的林海，是明天世界的影子  
啊，  
世界富有希望的明天。

## 古詩:

《送杜少府之任蜀州》王勃

《客至》 杜甫

城闕輔三秦，風煙望五津。  
與君離別意，同是宦遊人。  
海內存知己，天涯若比鄰。  
無為在歧路，兒女共沾巾。

舍南舍北皆春水，但見群鷗日日來。  
花徑不曾緣客掃，蓬門今始為君開。  
盤飧市遠無兼味，樽酒家貧只舊醅。  
肯與鄰翁相對飲，隔籬呼取盡餘杯。

## 故事:

### 《螞蟻與蟋蟀》

在炎熱的夏天，螞蟻們每天一大早便起床工作。蟋蟀呢？天天「噤哩噤哩」地唱著歌，遊手好閒地過日子。

夏天裏，每一個地方都有吃的東西，真是快樂！蟋蟀對螞蟻的辛勤工作感到非常奇怪。「為什麼要那麼努力工作呢？像我這樣唱唱歌不是很好嗎？」可是，螞蟻仍然繼續工作著，一點也不休息地說：「在夏天裡積存食物，才能為嚴寒的冬天做準備啊！」

蟋蟀聽螞蟻這麼說，心裏想：「真是笨蛋，幹麼要想那麼久以後的事呢！」冬天終於來了，到處都是雪，蟋蟀蹣跚地走在雪地上，一點食物都找不到。

一直勞動著的螞蟻，積存了好多食物，冬天來了也不在乎。並且建了溫暖的家。當蟋蟀找到螞蟻的家時，螞蟻們正快樂的吃著東西呢！「螞蟻先生，請給我點東西好嗎？我餓得快要死了！」

螞蟻們嚇了一跳。「咦！你不是在夏天裡一直唱著歌的蟋蟀先生嗎？還以為你到了冬天還是在跳舞呢！來吧！吃點東西，等恢復健康，再唱快樂的歌給我們聽！」面對著善良親切的螞蟻們，蟋蟀忍不住留下感激的眼淚。

## 散文：

《香港的夜》 作者：毛毓松

坐在船上看對面的港島，街上的繁燈，海中的倒影，上下映照，匯成了燈的海洋，光的世界。此時，不論是你、是我，都會被這奇異的夜景所吸引，你會情不自禁地驚呼：這夜景多美！

香港之夜寧靜而又溫馨，這裏你聽不到車馬的喧鬧，看不到擁擠的人流，想不到這六百多萬人的大都市會變得如此寂靜。你感覺到的是：海風輕輕地在撫摩著你，燈光溫情脈脈地在注視著你，天上的星星與月亮似乎也離你很近。好像突然撲入就別的慈母的懷抱裏，享受著這人間極致的溫馨。

## 演講：

《珍愛生命》

我今天演講的題目是《珍愛生命》。

看看，碧綠的大海裡，魚兒在自由自在地遨遊；聽聽，蔚藍的天空下，鳥兒在歡快愉悅地鳴唱……哦！這個世界最生機盎然的就是生命！正是這一條條鮮活的生命啊，讓我們的整個地球也鮮活起來。

每天清晨，當朝霞映紅了我的雙頰，當樹上的小鳥叫醒了我的夢想，我知道新的一天又開始了。我感謝我的爸爸、媽媽——是他們給予了我寶貴的生命，是他們讓我感受這美麗的地球。我還要感謝我的爺爺、奶奶，他們的慈愛像陽光一樣照亮了我心靈的每一個角落！是啊，生命就像一朵花，生命之花是絢爛的，也是脆弱的，稍不珍惜就會枯萎，凋零。

讓我們吸取生活中教訓，珍愛生命中的每一天。看時光飛逝，我祈禱明天，願我們每個小小的夢想，都能夠慢慢地實現！讓生命之花永遠綻放！！

## 對誦:

《我的風箏》 莫利斯

把我帶去吧，我的風箏，  
快快把我帶上藍天！  
我要在天上飛行，  
我要在天上盤旋，  
我要像鳥兒那樣飛呀飛，  
飛過大海，飛過大洋。

把我帶去吧，我的風箏，  
快快把我帶上藍天！  
在天空看看世界有多棒，  
去看全世界的小朋友有多好，  
我要同他們手拉手，  
我要同他們一起歡笑。

把我帶去吧，我的風箏，  
快快把我帶上藍天！

## 合誦:

《冬的禮物——雪》 丁祖言

你從天而降，  
雪白的身影隨風飄揚。  
白衣是你送給  
大地的晚裝。  
你水晶般的禮物，  
帶來了清涼的感覺。  
你和春夏秋同時出生，  
你們的出現是地球的榮光。  
你手捧潔白的禮盒，  
灑給我們笑聲和歡樂。  
小草，被你的禮物遮蓋，  
吸吮著充分的滋養。  
大樹，被你的禮物妝扮，  
得到了精細的治療。  
你是病魔的天敵，  
你是蟲害的剋星。  
我們欽佩妳，  
我們讚美妳，  
我們忠愛你，  
更愛你的禮物——雪。